

Under 14F. Al lavoro con impegno.

Scritto da Max

Giovedì 22 Ottobre 2009 17:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Aprile 2010 13:41

Le ragazze delle annate 1996 e 1997 hanno ripreso con impegno gli allenamenti sotto la guida attenta e competente di Walter Catani. Allenamenti tecnici alternati da quelli atletici con Andrea e Marcello. Le atlete cercano di assimilare i nuovi metodi di lavoro seguendo con attenzione (quasi sempre) le indicazioni del proprio allenatore. Movimenti con e senza palla, ricerca della soluzione a maggior probabilità in attacco, difesa con occhio sul proprio avversario diretto e su quello che porta la palla, e attività focalizzata sul miglioramento di qualche fondamentale come il tiro e la difesa. Già, la difesa, quell'arma che se usata bene fa vincere le partite. Non è facile insegnare ai giovani che la difesa va curata quasi maniacalmente dato che loro si esaltano soprattutto per un canestro o una buona giocata offensiva. Tanto impegno quindi ma anche divertimento. Le ragazze si ritrovano all'Antoniano anche fuori dell'orario degli allenamenti per giocare e socializzare. L'Antoniano sa offrire anche questo e perciò i genitori son ben felici di avere iscritto i propri figli in questa società.

Under 14F. Al lavoro con impegno.

Scritto da Max

Giovedì 22 Ottobre 2009 17:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Aprile 2010 13:41



La squadra femminile (gruppo 1996 e 1997) con gli allenatori Desini e Amadasi (giugno 2009)