

Incontro con Mario Boaretto

Scritto da Antonianum

Venerdì 23 Marzo 2018 20:26 - Ultimo aggiornamento Domenica 25 Marzo 2018 20:11

Nell'ambito degli incontri di aggiornamento per allenatori, istruttori e dirigenti l'Antonianum è stato lieto di ospitare l'Ing. Mario Boaretto che ha tenuto un seminario su **coaching sportivo e preparazione mentale**

Molto interessanti i contenuti dell'incontro che hanno evidenziato l'importanza dell'approccio psicologico degli atleti coinvolti negli eventi sportivi.

Un connubio quello tra allenamento e risorse mentali che fa la differenza in ambito sportivo e non solo. Miglioramento delle performance individuali e di squadra attraverso la giusta preparazione mentale che può essere raggiunta da ogni atleta opportunamente stimolato. Numerosi esempi sono stati portati a supporto dei contenuti illustrati sapientemente dal relatore a cui vanno i ringraziamenti della società Antonianum e di tutti i presenti.



COACHING SPORTIVO & PREPARAZIONE MENTALE

Una serata di Miglioramento Personale
con lo Staff dell'ANTONIANUM BASKET
Quartu S. Elena (CA)



MARIO BOARETTO
Sport & Business Coach



Mercoledì 21.03.2018 - ore 19.30